

تخصص التربية الرياضية

السيرة الذاتية والعلمية

استاذ التاهيل الرياضي المساعد

كلية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي اجامعة البحرين

د. انعام مجيد جورج النجار

بيانات شخصية :

الأسم : إنعام مجيد جورج النجار

الرتبة العلمية: استاذ التاهيل الرياضي المساعد

قسم التربية الرياضية \ كلية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي \ جامعة البحرين

مجال الاهتمام : التاهيل الرياضي - القوام - الاعداد البدني وبرامج تخفيف الوزن

البريد الالكتروني :

imjalnajar12@yahoo.com

المؤهلات العلمية :

- الدكتوراه من كلية التربية الرياضية جامعة بغداد افسفة التربية الرياضية التاهيل الرياضي ٢٠٠٢.
- الماجستير من كلية التربية الرياضية اجامعة بغداد افسفة التربية الرياضية التاهيل الرياضي ١٩٩٦.
- البكالوريوس من كلية التربية الرياضية للبنات اجامعة بغداد الاولى على دفعة ١٩٩١ بدرجة امتياز.

التدرج الوظيفي :

- أستاذ مساعد قسم التربية الرياضية - كلية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي - جامعة البحرين منذ العام ٢٠٠٤.

- مدرس بكلية التربية الرياضية للبنات - جامعة بغداد ٢٠٠٢

- مدرس مساعد بذات الكلية ١٩٩٦

- معيدة بذات الكلية ١٩٩٢\١٤\١٦

**عضوية الجمعيات والمنظمات :**

- عضو دائم للمجلس الدولي للصحة والتربية والترويح والرياضة والتعبير الحركي منذ ٢٠٠٨

ICHPER-SD

- عضو المجلس الدولي للصحة والتربية والترويح والرياضة والتعبير الحركي منذ ٢٠٠٦

ICHPER-

SD

- عضو جمعية السكري البحرينية منذ العام ٢٠١٠

- عضو جمعية العمل التطوعي البحرينية ٢٠١٥

### جوائز علمية وكتب شكر

- لاعبة المنتخب الوطني العراقي بالعاب القوى منذ العام ١٩٨٦ ولغاية العام ١٩٩٨.
- لاعبة منتخب شباب العراق بكرة اليد عام ١٩٨٨ ولغاية ١٩٩٠ .
- بطلة العراق والجامعات العراقية بالقفز العالي والحواجز للأعوام من ١٩٨٨ ولغاية العام ١٩٩٨.
- بطلة الاندية العراقية بالقفز العالي والوثب الطويل للاعوام من ١٩٨٦ ولغاية العام ١٩٩٦.
- العديد من البطولات المحلية والدولية داخل العراق في العاب القوى.
- رئيسة اتحاد طلبة كلية التربية الرياضية للبنات اللاعوام ١٩٨٨ ولغاية ١٩٩١.
- عضو الهيئة الادارية لنادي الاعظمية الرياضي ابغداد ١٩٩٠
- مدربة فريق كلية التربية الرياضية للبنات اجامعة بغداد اوالحائز على عدد من بطولات الجامعة  
للاعوام ١٩٩٣ - ١٩٩٧ - ٢٠٠٢.
- الأشراف على فريق الطالبات المشارك في ركضة تتابع الضاحية والحائز على المرتبة الثالثة ضمن  
فعاليات العيد الوطني لمملكة البحرين ٢٠٠٧ ٢٠٠٩.
- أعداد وقيادة فريق كلية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي الحائز على المركز الاول على فئة  
المدارس والكليات في مارثون البحرين ٢٠١٣. والمركز الرابع عشر للعموم.
- أعداد وقيادة فريق كلية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي الحائز على المركز الاول على فئة  
المدارس والكليات في مارثون البحرين ٢٠١٤ والمركز الثامن للعموم.
- شمول تكريم المتفوقات الاوائل لحصولي على المرتبة الاولى بدرجة امتياز اجامعة بغداد للعام ١٩٩١

- كتاب شكر مقدم من عميد كلية التربية لحضور ورشة عمل معايير الجودة QAA ومناقشة تقريرها حول برنامج دبلوم التربية الرياضية في التدريس. فبراير ٢٠٠٧

- شهادة شكر مقدم من عميد كلية التربية للإشراف على سباق المارثون الذي اقامتها ادارة الطيران المدني ديسمبر ٢٠٠٩

- كتاب شكر مقدم من الاتحاد العراقي للرياضة النسوية للمساهمة بتنظيم المؤتمر الدولي الاول ا بغداد ٢٠٠٢

- كتاب شكر مقدم من دائرة صحة نينوى للمشاركة الفعالة في المؤتمر العلمي الثاني للطب الرياضي ا نينوى ٢٠٠٠

- كتاب شكر ومكافاة نقدية لمساهمة كلية التربية الرياضية باحتفالات يوم بغداد ا ١٩٩٧

- شهادة شكر وتقدير مقدمة من رئيس جامعة البحرين للمساهمة الفعالية في تنفيذ البرنامج التدريبي ( دبلوم تاهيلي في رياض الاطفال ) من الفترة نوفمبر ٢٠١٠ - مارس ٢٠١١

- كتاب شكر وتقدير مقدمة من رئيس قسم التربية الرياضية ا جامعة البحرين لتنظيم بطولة العيد الوطني لالعب القوى ا ٢٠٠٤

- كتاب شكر وتقدير مقدم من عميد كلية التربية ا جامعة البحرين ا المناسبة انتهاء برنامج لجنة الانشطة الاكاديمية ا ٢٠٠٩

- كتاب شكر وتقدير مقدم من قبل دائرة العلاقات الجامعية للمشاركة في برنامج الزيارات المدرسة ا جامعة البحرين ا الفصل الدراسي الثاني ٢٠١٣

- كتاب شكر وتقدير مقدم من عميدة كلية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي لحضور عرض دراسة ( تحليل نظم التقويم الطلابي في ضوء نتائج الامتحانات بجامعة البحرين ) ا جامعة البحرين نوفمبر ٢٠١٢

- كتاب شكر وتقدير مقدم من عمادة شؤون الطلبة للمشاركة في فعاليات برنامج يوم التهيئة للطلبة الجدد ا جامعة البحرين ا ٢٠١٣

- شهادة شكر وتقدير مقدمة من اللجنة الاولمبية البحرينية للمشاركة في المؤتمر الاول للرياضة والبيئة لدول مجلس التعاون ا البحرين ا اكتوبر ٢٠١٢

- كتاب شكر وتقدير من قبل عميدة كلية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي للمشاركة في ورشة ( عمليات ضمان الجودة ) ا جامعة البحرين ابرابر ٢٠١٢

- كتاب شر وتقدير مقدم من دائرة العلاقات العامة والاعلام للمشاركة في برنامج زيارة المدارس الثانوية ا جامعة البحرين ا مايو ٢٠١٢

- كتاب شكر وتقدير مقدم من عميدة كلية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي للمشاركة في ورشة ( قياس مخرجات المقررات ) ا جامعة البحرين ا مايو ٢٠١٢

- شهادة شكر وتقدير مقدمة من رئيس جامعة البحرين للمساهمة الفعالية في تنفيذ البرنامج التدريبي ( دبلوم تاهيلي في رياض الاطفال ) من الفترة اكتوبر ٢٠١١ - ابريل ٢٠١٢

- شهادة شكر وتقدير مقدمة من عمادة شؤون الطلبة تقديرا للجهود في تحكيم طبق في حب الوطن في احتفالات الجامعة بالعيد الوطني لمملكة البحرين ا ٢٠١١ - ٢٠١٢

- شهادة شكر وتقدير مقدمة من رئيس جامعة البحرين للمساهمة الفعالية في تنفيذ البرنامج التدريبي ( دبلوم تاهيلي في رياض الاطفال ) من الفترة اكتوبر ٢٠١٢ - ابريل ٢٠١٢

- شهادة شكر وتقدير مقدمة من مجلة العلوم التربوية والنفسية للجهود المبذولة كعضو في لجنة التنسيق والاشراف ضمن احتفالية كلية التربية بذكرى مرور ١٠ سنوات على اصدار المجلة | جامعة البحرين | مارس ٢٠١٠

- كتاب شكر وتقدير مقدم من عميدة كلية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي على حضور اللقاء التعريفي الخاص باهداف زيارة فريق هيئة ضمان جودة التعليم والتدريب QAAET | جامعة البحرين | نوفمبر ٢٠١٠

- كتاب شكر مقدم من عميد شؤون الطلبة وذلك لانجاح مسابقة طبق في حب الوطن ضمن احتفالات جامعة البحرين بالعيد الوطني المجيد | ديسمبر ٢٠١١

- شهادة شكر وتقدير مقدمة من قبل ادارة مدرسة المستقبل الابتدائية للبنات على تقديم ورشة عمل بعنوان ( انا وابنتي نحو قوام رشيق )

- كتاب شكر وتقدير مقدم من رئيسة قسم التربية الرياضية للجهود المبذولة طوال العام الدراسي ٢٠١٣ - ٢٠١٤ | جامعة البحرين | ٢٠١٤

- كتاب شكر وتقدير مقدم من دائرة الاعلام والعلاقات الجامعية للمشاركة في برنامج الزيارات المدرسة | جامعة البحرين | مايو ٢٠١٤

- كتاب شكر وتقدير على القاء محاضرة ضمن برامج تنمية شخصية الطالب الجامعي التي تنظمها دائرة التوجيه والارشاد بعنوان ( مهارات الحياه ) جامعة البحرين ١ مارس ٢٠١٤

- شهادة شكر وتقدير مقدمة من مدرسة المستقبل الابتدائية للبنات للمشاركة الفاعلة في مهرجان (سلامتي وصحتي ضمان مستقبلي ) ١ البحرين ١ مايو ٢٠١٤

- الاشراف على مضمار العاب القوى ١ جامعة البحرين ٢٠٠٥

- الاشراف على مختبر الفسلجة ١ كلية التربية الرياضية ١ جامعة بغداد ٢٠٠١

- - أعداد وقيادة فريق كلية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي الحائز على المركز الاول على فئة المدارس والكليات في مارثون البحرين ٢٠١٥ والمركز السادس للعموم.

- - أعداد وقيادة فريق كلية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي الحائز على المركز الاول على فئة المدارس والكليات في مارثون البحرين ٢٠١٦ والمركز الثامن للعموم.

#### دورات علمية حصلت عليها الباحثة :

- الدورة العلمية السابعة للطب الرياضي ١٩٩٩.

- دورة التاهيل التربوي الخاصة بالتدريسيين ١٩٩٦.

- دورة تدريبية بكرة اليد ١٩٩٣.

- دورة تحكيمية بالعباب القوى ١٩٩٠.

- الندوة الطبية ودورة الحاسوب ٢٠٠٠.

- الدورة التدريبية (تدريب المدربين واعداد الحقيبة التدريبية ) \ برنامج تطوير اعضاء هيئة التدريس  
٢٠٠٩\
- الدورة التدريبية (اساليب التقويم الحديثة وبناء الاختبارات في التعليم الجامعي )٢٠٠٩
- الدورة التدريبية ( اثر استخدام برنامج DIRECTOR في تصميم برمجية تعليمية محوسبة ) ٢٠٠٩
- المنتدى العلمي للبحث العلمي التربوي الاول \ جامعة البحرين ٢٠٠٩
- مؤتمر البحث العلمي السنوي الاول ( نحو بحث علمي متميز بجامعة البحرين ) ابريل ٢٠٠٥
- المؤتمر العلمي الدولي الاول : (رياضة الهوكي بين الواقع والمأمول ) \ كلية التربية الرياضية \  
جامعة الزقازيق \ ابريل ٢٠٠٤
- دورة الاسعافات الاولية \ كلية العلوم الصحية \ البحرين ٢٠١٣
- ورشة عمل حول ( التقييم التكويني والختامي للطلبة ) \ جامعة البحرين \ مايو ٢٠١٣
- ورشة Greeting New International Electronic Journals \ مركز النشر العلمي \  
جامعة البحرين \ مارس ٢٠١٢
- دورة تدريبية للتحليل الاحصائي باستخدام برنامج SPSS المستوى الاول\ برنامج تطوير اعضاء  
هيئة التدريس \ جامعة البحرين \ ٢٠١٠\
- دورة تدريبية للتحليل الاحصائي باستخدام برنامج SPSS \ برنامج تطوير اعضاء هيئة التدريس \  
جامعة البحرين \ فبراير ٢٠١١
- حضور عرض دراسة اعدتها وحدة الدراسات المؤسسية ودعم القرار بمكتب رئيس الجامعة عن  
التسرب الطلابي والتدني الدراسي بجامعة البحرين \ ديسمبر ٢٠١١

- ورشة استخدام نظام ادارة التعلم Blackboard \ جامعة البحري \ مارس ٢٠١٤

## الأنتاج العلمي بعد الدكتوراه :

١- البحوث المفردة

- مدى تطبيق معلمي التربية الرياضية لمفهوم الوعي القوامي بمدارس المرحلتين الابتدائية والاعدادية بمملكة

البحرين ٢٠١٤ . ( منشور )

- واقع ممارسة رياضة المشي في مملكة البحرين ( دراسة مسحية تحليلية ) ٢٠١٤ . ( منشور )

- تأثير برنامج مقترح للتمارين البدنية على بعض القياسات الجسمية لدى النساء ٢٠١٠ .

- دراسة مقارنة لمستوى إنجاز طالبات مقرر التدريب بالانتقال تبعا لاختلاف بيئة التدريب بكلية التربية

الرياضية والعلاج الطبيعي بجامعة البحرين (منشور) - تطبيقات علوم التربية الرياضية -كلية التربية

الرياضية - ابوقير -جامعة -الاسكندرية ٢٠١٥

- تحديد درجات معيارية لانجاز فعاليات الرمي للطالبات بجامعة البحرين ، المجلة العلمية لكلية التربية

الرياضية للبنات بجامعة الاسكندرية ٢٠١٦

## ٢- البحوث المشاركة

- رياضة المرأة في مملكة البحرين ،الواقع ، التحديات ،التطلعات . مجلة العلوم التربوية والنفسية ا جامعة

البحرين

- تأثير تمارين مشابهه للعب وفقا لبعض عادات العقل في تعلم مرحلة الطيران بطريقة التعلق في فعالية

الوثب الطويل للطالبات ، مجلة العلوم التربوية والنفسية ا جامعة البحرين

-تأثير تمارين خاصة بمهارات الادراك والتوازن الحركي على مستوى اداء الوثب العالي ٢٠١٤ .

- تأثير تمارين متنوعة لتطوير التحمل الخاص وبعض المتغيرات البدنية والفسيولوجية ونتيجة ركض

١٥٠٠ م طالبات ٢٠١٢ .

- اثر نقل التعلم بين مهارات الوثب على مستوى اداء الوثبة الثلاثية ٢٠١٢.
- دراسة مقارنة لبعض عناصر اللياقة البدنية لطالبات كلية التربية الرياضية للبنات ٢٠٠٢.
- دراسة حول اهم اصابات الجهاز الحركي لدى النساء غير الرياضيات ٢٠٠٠.
- ممثل كلية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي في اعداد ورقة تلقيها الشيخة حياة بنت عبدالعزيز في المؤتمر العالمي السادس والخمسين المقام في البحرين للفترة من ١٨-٢٠ ديسمبر ٢٠١٤
- ٣- اوراق بحثية
- \* الاشراف على ومناقشة الرسائل العلمية
- نوف جاسم محمد علي ( اصابات الحوض لدى الرياضيين بمملكة البحرين ) ٢٠٠٦
- ناهد مبارك العفنان ( تاثير سوائل غذائية مركبة على تركيز الجلوكوز واستشفاء حامض اللاكتيك بالدم والمستوى الرقمي لدى متسابقين ١٥٠٠ م جري بمملكة البحرين ) ٢٠٠٥
- عضو اللجنة العلمية وقرار موضوع طالبة الدكتوراه ( بان محمد خلف ) كلية التربية الرياضية للبنات | جامعة بغداد | ٢٠٠٤ ( كتابة الموضوع )
- عضو اللجنة العلمية لمناقشة وقرار موضوع طالبة الماجستير ( سعاد سعدي ) كلية التربية الرياضية للبنات | جامعة بغداد | ٢٠٠٤
- عضو اللجنة العلمية لمناقشة وقرار موضوع طالبة الماجستير ( عالية خضير الطائي ) كلية التربية الرياضية للبنات | جامعة بغداد | ٢٠٠٤

- عضو اللجنة العلمية لمناقشة واقرار موضوع طالبة الماجستير ( فرات غالب عودة ) اكلية التربية الرياضية للبنات ا جامعة بغداد ا ٢٠٠٤

- عضو اللجنة العلمية لمناقشة واقرار موضوع طالبة الماجستير ( انتصار مزهر صدام ) اكلية التربية الرياضية للبنات ا جامعة بغداد ا ٢٠٠٤

- غصون ناطق . اشرف مشترك ( ) اكلية التربية الرياضية للبنات ا ٢٠٠٤

- قراءة اولية( دراسة مقارنة لمرحلة انطلاق الرمح والمستوى الرقمي ) للحكم على اهلية البحوث للسير في اجراءات تحكيمها مقدمة من قبل هيئة تحرير مجلة العلوم التربوية والنفسية ا جامعة البحرين ا نوفمبر ٢٠١١

- قراءة اولية( العوامل المؤثرة على غياب طلاب التوجيهي ) للحكم على اهلية البحوث للسير في اجراءات تحكيمها مقدمة من قبل هيئة تحرير مجلة العلوم التربوية والنفسية ا جامعة البحرين ا ديسمبر ٢٠١١

- تقييم دراسة تحت عنوان( برنامج التنفس للرياضيين ) والمقدم من قبل احدى موظفات اللجنة الاولمبية البحرينية وبطلب من الرئيس التنفيذي للجنة الاولمبية البحرينية ا البحرين امارس ٢٠١٢

- عضو لجنة مناقشة رسالة ماجستير للطالبة ( سؤود فاضل محمد ) بعنوان ( بعض المتغيرات البدنية والفسيولوجية لطلاب المناطق اجبلية والسهلية ) اكلية التربية الرياضية للبنات ا جامعة بغداد ا ٢٠٠٢

- عضو لجنة دراسة التصور المرفوع من قسم علم النفس بكلية الاداب لبرنامج الدبلوم التاهيلي في رعاية كبار السن لوزارة التنمية الاجتماعية ا جامعة البحرين ا مارس ٢٠١٤

- عضو فريق العمل البحثي لدراسة تعاقدية مع المجلس الاعلى للمراه وجامعة البحرين بعنوان ( رياضة المرأة في مملكة البحرين : الواقع ، التحديات ، والتطلعات ) ٢٠١٢

- عضو فريق العمل البحثي لدراسة تعاقدية بين جامعة البحرين وجمعية السكري البحرينية بعنوان ( المسح الصحي لطلبة جامعة البحرين ) ٢٠١٤

**\* اللجان والانشطة الاكاديمية :**

- الاعداد والتحضير للاحتفال باليوم الخليجي للصحة المدرسية لليافعين والشباب ا جامعة البحرين ا اكتوبر ٢٠١٣

- المرشد الاكاديمي لطلبة ٢٠١١ | ٢٠١٢

- عضو لجنة الانشطة الاكاديمية بكلية التربية ا جامعة البحرين ٢٠٠٦

- عضو لجنة النظر في بعض الحالات الطلابية في كلية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي ا جامعة البحرين ا اكتوبر ٢٠١٢

- عضو اللجنة المشرفة على ادارة وتنظيم المخيم الكشفي لطالبات المرحلة الدراسية الرابعة ا كلية التربية الرياضية ابغداد ١٩٩٧

- عضو لجنة الاعتماد الاكاديمي ا كلية التربية الرياضية ا جامعة البحرين ٢٠٠٩

- عضو لجنة اختبارات القدرات ا اكااديمية التربية الرياضية ا جامعة البحرين ٢٠٠٩

- عضو لجنة دراسة موضوع اعتماد برنامج بكالوريوس التربية الرياضية اجامعة البحرين ٢٠٠٨

- عضو لجنة الامتحانات النهائية للفصل الدراسي الاول ٢٠٠٩

- عضو لجنة تطبيق استمارات التقويم \ اكااديمية التربية الرياضية اجامعة البحرين \ الفصل الاول ٢٠٠٥
  - عضو لجنة الامتحانات النهائية للفصل الدراسي الاول ٢٠٠٥
  - عضو لجنة التربية العملية بقسم التربية الرياضية \ جامعة البحرين ٢٠٠٥
  - عضو لجنة تطبيق استمارات التقويم \ جامعة البحرين \ الفصل الثاني ٢٠٠٥
  - عضو لجنة الفحص البدني والحركي للطلبة الجدد والمحولين \ جامعة البحرين \ الفصل الثاني ٢٠٠٥
  - عضو لجنة التوعية السلوكية للطلبة والموظفين بكلية التربية \ جامعة البحرين \ الفصل الاول ٢٠٠٤
  - عضو لجنة الامتحانات النهائية اجامعة البحرين \ الفصل الاول ٢٠٠٤
  - عضو لجنة التربية العملية للنظر بالمشكلات التي تواجه الطلبة اقسام التربية الرياضية \ جامعة البحرين
- ٢٠٠٩
- عضو لجنة اختبارات القدرات \ قسم التربية الرياضية \ جامعة البحرين \ الفصل الاول ٢٠٠٩
  - ممثل كلية التربية للتوعية بمنع انتشار مرض HI NI في كليات جامعة البحرين \ نوفمبر ٢٠٠٩
  - عضو اللجنة الامتحانية في كلية التربية الرياضية للبنات \ جامعة بغداد \ ٢٠٠٣
  - عضو لجنة الامتحانات النهائية \ قسم التربية الرياضية \ جامعة البحرين \ الفصل الثاني \ ٢٠٠٦
  - لجنة تحديد موضوع احتفالية العيد الوطني لكلية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي ٢٠١٣ و ٢٠١٧
  - رئيس اللجنة الاجتماعية بكلية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي منذ العام ٢٠١٣ ولحد الان

- الاشراف على الفريق المشارك في مارثون البحرين والحائز على المركز الاول في مارثون البحرين

اكتوبر ٢٠١٣ / ٢٠١٤ / ٢٠١٥ / ٢٠١٦ / ٢٠١٧ / ٢٠١٨

- عضو لجنة مراجعة عملية التقويم في المقررات العملية في قسم التربية الرياضية اجامعة البحرين ٢٠١٣

- عضو لجنة الجودة بقسم التربية الرياضية ا جامعة البحرين ٢٠١٣

- عضو اللجنة العلمية لتطوير برامج القسم وعمليات تطوير المقررات وتقييم البرامج وبرامج التربية العملية ا

جامعة البحرين ٢٠١٣

- رئيس لجنة الانشطة الثقافية بكلية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي ا جامعة البحرين ٢٠١٣

- عضو لجنة ضمان الجودة والاعتماد الاكاديمي بكلية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي ا جامعة البحرين

ا ابريل ٢٠١٣

- رئيسة اللجنتين الثقافية والاجتماعية بكلية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي ا جامعة البحرين ا ابريل

٢٠١٣

- رئيس لجنة الامتحانات النهائية لقسم التربية الرياضية ا جامعة البحرين ا الفصل الثاني ٢٠١٣

- عضو لجنة متابعة كتيب امتحان القدرات للطلبة الجدد في قسم التربية الرياضية ا جامعة البحرين ا

الفصل الثاني ٢٠١٣

- عضو لجنة اختبارات القدرات البدنية لقسم التربية الرياضية ا جامعة البحرين ا الفصل الاول ٢٠١٣

- عضو لجنة اختبارات القدرات البدنية بكلية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي ا جامعة البحرين ا سبتمبر

٢٠١٢

- عضو لجنة ضمان الجودة والاعتماد الاكاديمي بكلية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي ا جامعة البحرين

ا ابريل ٢٠١٣

- عضو لجنة ضمان الجودة والاعتماد الاكاديمي بكلية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي ا جامعة البحرين

ا اكتوبر ٢٠١٢

- عضو لجنة التربية العملية بقسم التربية الرياضية ا جامعة البحرين ا سبتمبر ٢٠١٢

- عضو لجنة اعداد برنامج ماجستير ودكتوراه تخصص المناهج وطرق التدريس في قسم التربية الرياضية ا

جامعة البحرين ا مارس ٢٠١٢

- ممثل كلية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي في مركز النشر العلمي لجامعة البحرين ا ٢٠١٢

- رئيس لجنة الامتحانات النهائية في كلية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي ا جامعة البحرين ا الفصل

الثاني ٢٠١٢

- رئيس لجنة الامتحانات النهائية في كلية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي ا جامعة البحرين ا الفصل

الاول ٢٠١٢

- ممثل كلية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي في برنامج يوم التهيئة للطلبة المستجدين ا جامعة البحرين ا

مايو ٢٠١٢

- عضو اللجنة التنظيمية للمؤتمر العلمي الاول لمركز النشر العلمي ا جامعة البحرين ا ديسمبر ٢٠١٣
- ممثل كلية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي في برنامج زيارة المدارس الثانوية ا جامعة البحرين ا ابريل ٢٠١٢
- رئيس لجنة الامتحانات النهائية في قسم التربية الرياضية ا جامعة البحرين ا الفصل الاول ٢٠١٢
- عضو لجنة دراسة امكانية مشاركة كلية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي في مارثون الكلية الملكية الايرلندية للجراحين ا البحرين ا ٢٠١١
- عضو لجنة صياغة الخطط المستحدثة لبرامج التربية الرياضية وعلوم الصحة في قسم التربية الرياضية ا جامعة البحرين ا ٢٠١٠
- عضو لجنة اختبارات القدرات في قسم التربية الرياضية ا جامعة البحرين ا سبتمبر ٢٠١٠
- عضو لجنة متابعة عملية النقل من الصالة الرياضية بمدينة عيسى ( ١٦ ) الى الصالة الرياضية ومضمار العاب القوى في الصخير ا جامعة البحرين ا ابريل ٢٠١٠
- عضو لجنة الاشراف والتتسبق في احتفالية نكرى مرور عشرة اعوام على اصدار مجلة العلوم التربوية والنفسية ا جامعة البحرين ا مارس ٢٠١٠
- عضو لجنة النظر في تخصص برنامج الصحة الرياضية ا جامعة البحرين ا ابريل ٢٠١٠
- عضو لجنة تطبيق استمارات التقييم في قسم العلاج الطبيعي ا جامعة البحرين ا نوفمبر ٢٠١١
- رئيس لجنة الامتحانات النهائية باكاديمية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي ا جامعة البحرين ا ٢٠١٠٧

- عضو لجنة ضمان الجودة والاعتماد الاكاديمي باكاديمية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي ا يوليو

٢٠١١

- ممثل كلية التربية ببرنامج يوم التهيئة للطلبة المستجدين والمقبولين ا جامعة البحرين ا يونيو ٢٠١١

- عضو لجنة اجراء المقابلات الشخصية للطلبة المقبولين في تخصص العلاج الطبيعي ا جامعة البحرين ا

سبتمبر ٢٠١١

- عضو لجنة تحكيم فعالية طبق في حب الوطن ضمن احتفالات الجامعة بالعيد الوطني المجيد ا البحرين ا

نوفمبر ٢٠١١

- منسقة لجنة رصد وتجميع الانتاج العلمي في كلية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي ا جامعة البحرين ا

ديسمبر ٢٠١١

- رئيس لجنة الامتحانات النهائية في قسم التربية الرياضية ا جامعة البحرين ا الفصل الثاني ٢٠١٤

- عضو لجنة الامتحانات النظرية للمقررات العملية في قسم التربية الرياضية ا جامعة البحرين ا الفصل

الثاني ٢٠١٤

- عضو لجنة دراسة الحالات الطلابية للتحقيق في السلوك السلبي للطلبة في قسم التربية الرياضية ا جامعة

البحرين ا الفصل الثاني ٢٠١٤

- عضو لجنة اختبارات القدرات البدنية للطلبة المحولين الى قسم التربية الرياضية ا جامعة البحرين ا الفصل

الثاني ٢٠١٤

- ممثلة كلية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي في برنامج يوم التهيئة للطلبة المستجدين للعام الدراسي ٢٠١٤ - ٢٠١٥ | جامعة البحرين | يونيو ٢٠١٤

- عضو لجنة دراسة التصور المرفوع من قسم علم النفس بكلية الاداب لبرنامج الدبلوم التاهيلي في رعاية كبار السن لوزارة التنمية الاجتماعية | جامعة البحرين | مارس ٢٠١٤

- عضو لجنة المقابلات للطلبة المستجدين في جامعة البحرين للعام الدراسي ٢٠١٤|٢٠١٥

- عضو لجنة تطوير برنامج بكالوريوس التربية الرياضية | قسم التربية الرياضية | جامعة البحرين ٢٠١٥

- عضو لجنة البحث العلمي بكلية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي | جامعة البحرين ٢٠١٥

#### \* التدريس الجامعي :

- تدريس مقرر PHEDU 163 الصحة والرياضة ٢٠٠٤ - ٢٠٠٨.

- تدريس مقرر العاب القوى منذ العام ٢٠٠٤ ولحد الان .

- تدريس مقرر الاعداد البدني للاعوام ٢٠٠٤ - ٢٠٠٥ - ٢٠٠٦ - ٢٠١١ ولحد الان.

- تدريس مقرر كرة اليد للاعوام ٢٠٠٦ ولغاية ٢٠١٠.

- تدريس مقرر التغذية للاعوام ٢٠١٠ - ٢٠١٢.

- تدريس مقرر علم النفس الرياضية لفصل واحد فقط.

- تدريس مقرر القوام والتمرينات العلاجية للاعوام ٢٠٠٩ - ٢٠١١ ولحد الان .

- اول مدرسة تقوم بتدريس مقرر التدريب بالانتقال المطروح حديثا للطالبات بجامعة البحرين ٢٠١٢ ولحد الان.

**\* المهام الادارية :**

- امين سر مجلس قسم التربية الرياضية ٢٠٠٩

- امين سر مجلس كلية التربية الرياضية

- امين سر مجلس قسم التربية الرياضية

**\* الانشطة الطلابية :**

- محاضرة تثقيفية لمنع انتشار مرض HI NI لطلبة كلية التربية | جامعة البحرين انوفمبر ٢٠٠٩

- القاء محاضرات وعرض فلم عن الكلية والتعريف عنها لطلبة المدارس الثانوية القادمة الى جامعة البحرين

| ابريل ٢٠١٣

- ممثل كلية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي لبرنامج يوم التهيئة | جامعة البحرين | مايو ٢٠١٣

- القاء محاضرة بعنوان (الصحة والغذاء هرم متوازن ) ضمن برامج تنمية شخصية الطالب الجامعي التي تنظمها دائرة التوجيه والارشاد بعنوان ( مهارات الحياه ) ا جامعة البحرين ا مارس ٢٠١٤

- عضو لجنة منظمة لفعالية عرض مشاريع الطلبة للفصل الدراسي الثاني ا جامعة البحرين ٢٠١٤

- القاء محاضرات وعرض فلم عن الكلية والتعريف عنها لطلبة مدرسة التضامن الثانوية للبنات القادمة الى جامعة البحرين ا نوفمبر ٢٠١٢

- الاشراف على فريق جامعة البحرين والحاصل على المركز الاول للمارثون الخيري للكلية الملكية الايرلندية للجراحين ا البحرين ا ٢٠١٢

#### \* خدمة المجتمع والبيئة:

- القاء محاضرة ( اهمية الغذاء الصحي ) مدرسة مدينة حمد الثانوية للبنات البحرين ٢٠٠٨

- القاء محاضرة ( الرياضة والسمنة ) مدرسة مدينة حمد الثانوية للبنات ا البحرين ٢٠٠٧

- القاء محاضرة ( فوائد النشاط الرياضي وتطبيقات عملية على السمنة ) مدرسة مدينة حمد الثانوية للبنات ٢٠٠٥

- القاء محاضرة ( الصحة والرياضة ) مدرسة حفصة الابتدائية للبنات ا البحرين ٢٠٠٦

- اللقاء التعريفي لمركز خدمة المجتمع والتعليم المستمر مع مدراء ومشرفي التدريب والتطوير والموارد البشرية بمؤسسات القطاع العام والخاص ا جامعة البحرين ا مايو ٢٠١٢

- عضو لجنة دراسة التصور المرفوع من قسم علم النفس بكلية الاداب لبرنامج الدبلوم التاهيلي في رعاية كبار السن لوزارة التنمية الاجتماعية ا جامعة البحرين ا مارس ٢٠١٤

- عضو لجنة التتويج والمراسم في بطولة مجلس التعاون الثانية والعشرون للالعاب المائية ا البحرين ا ٢٠١٢

- الفاء محاضرة ( القوام السليم ) مدرسة زنوبيا الاعدادية للبنات ا البحرين ا ابريل ٢٠١٠

- المشاركة في مهرجان الصحة السنوي والذي تقيمه مدرسة المستقبل الابتدائية للبنات ا البحرين ا ابريل ٢٠١٤

- مرشح كلية التربية الرياضية للقيام بتدريب الملتحقين بدورة (الايروبكس للسيدات ) والذي ينظمه الاتحاد الرياضي للامن العام في وزارة الداخلية ا البحرين ا مارس ٢٠١٤

- احد اعضاء قسم التربية الرياضية المرشحين كمستشارين في مسابقة الراج الاكبر لموظفي الجامعة والذي تنظمه دائرة الاعلام والعلاقات الجامعية ا جامعة البحرين ا مارس ٢٠١٤

- محاضرة في البرنامج التدريبي ( دبلوم تاهيلي في رياض الاطفال ) الفترة من ٢٠١١ ولغاية ٢٠١٢ و ٢٠١٤

- دراسة تعاقدية مع المجلس الاعلى للمراه وجامعة البحرين بعنوان ( رياضة المرأة في مملكة البحرين : الواقع ، التحديات ، والتطلعات ) ٢٠١٢

- دراسة تعاقدية بين جامعة البحرين وجمعية السكري البحرينية بعنوان ( المسح الصحي لطلبة جامعة البحرين ) ٢٠١٤

- الاشراف وتطوير ملعب العاب القوى في جامعة البحرين منذ العام ٢٠٠٥ ولغاية الان .

- تطوير مرفق الكابينة ذي الرقم ( ) بجامعة البحرين وتحويله الى قاعة تدريس الاعداد البدني ومقررات اخرى ٢٠١٤

- عضو لجنة المقابلات للطلبة المستجدين في جامعة البحرين للعام الدراسي ٢٠١٤/٢٠١٥

- محاضرة في مدينة شباب ٢٠٣٠ والتي تقوم باعدادها المؤسسة العامة للشباب والرياضة وبرعاية كريمة من سمو الشيخ ناصر بن حمدال خليفة ممثل جلالة الملك للاعمال الخيرية ورئيس المجلس الاعلى للسباب والرياضة رئيس اللجنة الاولمبية البحرينية . يوليو ٢٠١٥

- القاء محاضرة باللياقة البدنية بقسم التدريب بادارة الشؤون الصحية والاجتماعية في وزارة الداخلية ا ديسمبر ٢٠١٥

- مقرر جلسة بندوة الدراسات العليا والتي اقامتها عمادة الدراسات العليا بجامعة البحرين مايو ٢٠١٥

- عضو لجنة البحث العلمي بكلية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي ٢٠١٥

- منسق لجنة الجودة والاعتماد الاكاديمي بقسم التربية الرياضية ٢٠١٥ و ٢٠١٦

- مشرف ثاني لطلبة ماجستير حنان الماجد ٢٠١٥

- التشرف بلقاء سمو الشيخ خالد بن حمد ال خليفة رئيس الاتحاد البحريني لالعب القوى ضمن وفد جامعة البحرين للقاء سموه في ٢١ ديسمبر ٢٠١٥

- عضو لجنة تطوير برنامج بكالوريوس التربية الرياضية ٢٠١٥

- اعداد حفلة تكريم المتميزين من طلبة كلية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي للعام الدراسي ٢٠١٤  
٢٠١٥

- عضو لجنة اختبارات القدرات البدنيه للفصل الدراسي الاول ٢٠١٧/٢٠١٦

- عضو لجنة تطوير برامج التربية الرياضية ٢٠١٧

- رئيسة اللجنة الامتحانية للفصل الدراسي الثاني ٢٠١٦/٢٠١٧

- عضو لجنة اختبارات القدرات البدنيه للفصل الدراسي الثاني ٢٠١٧/٢٠١٦

- شهادة شكر وتقدير مقدمة من رئيس جامعة البحرين للمساهمة الفعالية في تنفيذ البرنامج التدريبي ( دبلوم تاهيلي في رياض الاطفال ) من الفترة ابريل - مايو ٢٠١٧

- عضو لجنة اجراء المقابلات الشخصية للطلبة المتقدمين للقبول في جامعة البحرين ٢٠١٧ / ٢٠١٨

- شهادة لمستوى الثالث لدوره اللغة الانكليزية من معهد highway to english 2017

- محاضرة في واقع الرياضة في مملكة البحرين ممارسا المشي نموذجاً في ورشة برنامج مخازن التفكير  
مارس ٢٠١٧

- رئيسة لجنة التربية العملية في كلية التربية الرياضية ٢٠١٧
- رئيسة اللجنة الامتحانية للفصل الدراسي الاول ٢٠١٧/٢٠١٦
- محاضرة في التغذية والحركة ضمن فعاليات جمعية الصداقة للمكفوفين مايو ٢٠١٧
- شكر وتقدير للمساهمة في اعداد التقرير الذاتي لبرنامج بكالوريوس التربية الرياضية مقدمة من مكتب الجودة في الكلية ابريل ٢٠١٥
- تكليف بتجميع المادة لاقامه لوحة دائمه داخل مبنى الكلية تعكس اعمالها وانجازاتها طوال ٣٠ عاما نوفمبر ٢٠١٦
- عضو اللجنة التنفيذية التابعة للجنة العليا ليوم البحرين يناير ٢٠١٧
- عضو اللجنة الاستشارية لمسابقة راقب وزنك (٣) والتي تنظمها دائرة الاعلام والعلاقات العامة في جامعة البحرين ٢٠١٧
- ممثل كلية التربية الرياضية ليوم التهيئة ٢٠١٣ / ٢٠١٤ / ٢٠١٥ / ٢٠١٦ / ٢٠١٧
- الاعداد للمشاركة بيوم المشي للكفيف ٢٠١٦ والذي تنظمه جمعية الصداقة للمكفوفين
- تدريب المشاركات من منتسبات وزارة الداخلية (دورة الايروبيكس) ٢٠١٤ و ٢٠١٥
- عضو اللجنة العليا واجنة تحكيم جائزة السيدة محفوظة الزباني للعمل التطوعي ٢٠١٥
- عضو اللجنة العليا واجنة تحكيم جائزة السيدة محفوظة الزباني للعمل التطوعي ٢٠١٦

- عضو لجنة اختبارات القدرات البدنيه للفصل الدراسي الاول ٢٠١٧/٢٠١٨
- كتاب شكر وتقدير مقدم من قبل دائرة العلاقات الجامعية للمشاركة في برنامج الزيارات المدرسة ا جامعة البحرين ا الفصل الدراسي الثاني ٢٠١٦
- دورة الاسعافات الاولية ومكافحة الحريق ا مدرسة الدفاع المدني ا البحرين ٢٠١٦
- محاضرة برنامج اللياقة البدنية لمنتسبي وزارة الداخلية ديسمبر ٢٠١٥
- عضو لجنة الجودة والاعتماد الاكاديمي ٢٠١٦
- منسق مقرري العاب القوى والاعداد البدني ٢٠١٤/٢٠١٥/٢٠١٦/٢٠١٧
- عضو لجنة اعداد التقرير التقييم الذاتي لبرامج بكالوريوس التربية لرياضية ٢٠١٧

## اضافات ٢٠١٧

- ١- تأثير ترمينات مشابهة للعب وفقاً لبعض عادات العقل في تعلم مرحلة الطيران بطريقة التعلق في فعالية الوثب الطويل للطالبات. قيد العمل بالنشر / مجلة العلوم التربوية و النفسية - ٢٠١٧.
- ٢- دراسة تحليلية لنتائج برنامج اللياقة البدنية لمنتسبي وزارة الداخلية. / مشترك / قيد التنفيذ ٢٠١٧
- ٣- رياضة المرأة في مملكة البحرين الواقع، التحديات، / مجلة العلوم التربوية و النفسية، جامعة البحرين - ٢٠١٥.
- عضو لجنة المقابلات للطلبة المستجدين في جامعة البحرين للعام الدراسي ٢٠١٤/٢٠١٥

- محاضرة في مدينة شباب ٢٠٣٠ والتي تقوم باعدادها المؤسسة العامة للشباب والرياضة وبرعاية كريمة من سمو الشيخ ناصر بن حمدال خليفة ممثل جلالة الملك للاعمال الخيرية ورئيس المجلس الاعلى للسباب والرياضة رئيس اللجنة الاولمبية البحرينية . يوليو ٢٠١٥
- لقاء محاضرة باللياقة البدنية بقسم التدريب بادارة الشؤون الصحية والاجتماعية في وزارة الداخلية ا ديسمبر ٢٠١٥
- مقرر جلسة بندوة الدراسات العليا والتي اقامتها عمادة الدراسات العليا بجامعة البحرين مايو ٢٠١٥
- عضو لجنة البحث العلمي بكلية التربية الرياضية والعلاج الطبيعي ٢٠١٥
- منسق لجنة الجودة والاعتماد الاكاديمي بقسم التربية الرياضية ٢٠١٥ و ٢٠١٦
- مشرف مشترك لطالبة ماجستير حنان الماجد ٢٠١٥
- مشرف مشترك لطالبة ماجستير حنان المعلا ٢٠١٧
- التشرف بلقاء سمو الشيخ خالد بن حمد ال خليفة رئيس الاتحاد البحريني لالعاب القوى ضمن وفد جامعة البحرين للقاء سموه في ٢١ ديسمبر ٢٠١٥
- عضو لجنة تطوير برنامج بكالوريوس التربية الرياضية ٢٠١٥
- عضو لجنة اختبارات القدرات البدنيه للفصل الدراسي الاول ٢٠١٧/٢٠١٦
- عضو لجنة تطوير برامج التربية الرياضية ٢٠١٧
- رئيسة اللجنة الامتحانية للاعوام من ٢٠١٥ الى ٢٠١٦ لكافة الفصول الدراسية.
- عضو لجنة اختبارات القدرات البدنيه للاعوام من ٢٠١٥ الى ٢٠١٦ لكافة الفصول الدراسية.

- شهادة شكر وتقدير مقدمة من رئيس جامعة البحرين للمساهمة الفعالة في تنفيذ البرنامج التدريبي (

دبلوم تاهيلي في رياض الاطفال ) من الفترة ابريل - مايو ٢٠١٧

- عضو لجنة اجراء المقابلات الشخصية للطلبة المتقدمين للقبول في جامعة البحرين/٢٠١٥ ٢٠١٦/

٢٠١٧ / ٢٠١٨

- شهادة لمستوى الثالث لدوره اللغة الانكليزية من معهد highway to english 2017

- محاضرة في واقع الرياضة في مملكة البحرين ممارسا المشي نموذجا في ورشة برنامج مخازن التفكير

مارس ٢٠١٧

- رئيسة لجنة التربية العملية في كلية التربية الرياضية ٢٠١٧

- رئيسة اللجنة الامتحانية للفصل الدراسي الاول ٢٠١٦/٢٠١٧

- محاضرة في التغذية والحركة ضمن فعاليات جمعية الصداقة للمكفوفين مايو ٢٠١٥ / ٢٠١٧

- شكر وتقدير للمساهمة في اعداد التقرير الذاتي لبرنامج بكالوريوس التربية الرياضية مقدمة من مكتب

الجودة في الكلية ابريل ٢٠١٥

- تكليف بتجميع المادة لاقامه لوحة دائمه داخل مبنى الكلية تعكس اعمالها وانجازاتها طوال ٣٠ عاما

نوفمبر ٢٠١٦

- عضو اللجنة التنفيذية التابعة للجنة العليا ليوم البحرين يناير ٢٠١٧

- عضو اللجنة الاستشارية لمسابقة راقب وزنك (٣) والتي تنظمها دائرة الاعلام والعلاقات العامة في

جامعة البحرين ٢٠١٧

- عضو اللجنة الاستشارية لمسابقة راقب وزنك والتي تنظمها دائرة الاعلام والعلاقات العامة في جامعة

البحرين ٢٠١٥

- ممثل كلية التربية الرياضية ليوم التهيئة ٢٠١٣ / ٢٠١٤ / ٢٠١٥ / ٢٠١٦ / ٢٠١٧

- الاعداد للمشاركة بيوم المشي للكفيف ٢٠١٦ والذي تنظمه جمعية الصداقة للمكفوفين

- تدريب المشاركات من منتسبات وزارة الداخلية (دورة الايروبيكس) ٢٠١٤ و ٢٠١٥

- عضو اللجنة العليا ولجنة تحكيم جائزة السيدة محفظة الزباني للعمل التطوعي ٢٠١٥

- عضو اللجنة العليا واجنة تحكيم جائزة السيدة محفظة الزباني للعمل التطوعي ٢٠١٦

- رئيس اللجنة الاجتماعية والثقافية بكلية التربية الرياضية نذ العام ٢٠١٢

- امين سر مجلس قسم التربية الرياضية منذ العام ٢٠٠٩

- عضو لجنة اختبارات القدرات البدنيه للفصل الدراسي الاول ٢٠١٧/٢٠١٨

- كتاب شكر وتقدير مقدم من قبل دائرة العلاقات الجامعية للمشاركة في برنامج الزيارات المدرسة | جامعة

البحرين | الفصل الدراسي الثاني ٢٠١٦

- محاضرة برنامج اللياقة البدنية لمنتسبي وزارة الداخلية ديسمبر ٢٠١٥

- منسق لجنة الجودة والاعتماد الاكاديمي لقسم التربيه الرياضيه ٢٠١٦
  - منسق مقرري العاب القوى والاعداد البدني ٢٠١٤/٢٠١٥/٢٠١٦/٢٠١٧
  - عضو لجنة اعداد التقرير التقييم الذاتي لبرامج بكوريوس التربية لرياضية ٢٠١٧
  - الاعداد لاستضافه البطل علي خميس في ندوه(حب الوطن كدافع للانجاز الرياضي) اقيمت على هامش احتفالات المملكة بالعيد الوطني ٢٠١٦
  - عضو لجنه تقصي الحقائق بكلية التربية الرياضية ٢٠١٦
  - رئيس لجنة تحكيم جئز السيدة محفظة الزباني للعمل التطوعي (فئة المدارس الحكومية والخاصة)
- النسخة الثالثه ٢٠١٨