

## أسامه ابراهيم عبدالعزيز الشيخ



الجنسية: بحريني

تاريخ الميلاد: ١٩٧٠/١٢/٢١

تلفون: +973 36711714

[osama.com@gmail.com](mailto:osama.com@gmail.com)

### الشهادات:

09 – 12 درجة الدكتوراه في الفلسفة، التدريب الرياضي – جامعة روسيا الاتحادية للتربية البدنية

والرياضة والسياحة – روسيا

٩٩ - ٩٦ درجة الماجستير في التربية الرياضية من جامعة حلوان، جمهورية مصر العربية

عنوان الأطروحة: تقويم الاجراءات الوقائية من الضغوط الحرارية للاعبين كرة القدم بدولة البحرين خلال الموسم الرياضي

٨٩ – ٩٢ درجة البكالوريوس في التربية الرياضية، جامعة البحرين

### الخبرات في العمل الاكاديمي:

٩٦ – الى الان استاذ مساعد بقسم التربية الرياضية – كلية التربية الرياضية – جامعة البحرين

المقررات التدريسية (العملية): كرة اليد، العاب القوى، تدريبات الاثقال، كرة الطائرة

المقررات التدريسية (النظرية): التربية الرياضية لمرحلة ما قبل المدرسة، الميكانيكا الحيوية،

الاختبارات والمقاييس، التدريب الرياضي

٠٢ – ٠٥ مدرس بمدرسة الشيخ عبدالله بن عيسى الثانوية - وزارة التربية والتعليم – دولة البحرين

## خبرات عمل أخرى:

١٧ - الى الان	مدير مكتب ضمان الجودة والاعتماد الاكاديمي بكلية التربية الرياضية
١٠ - ١٢	مدير مجلة العلوم النفسية والتربوية - كلية التربية الرياضية - جامعة البحرين
٠١ - ٠٢	رئيس شعبة الانشطة الرياضية - عمادة شؤون الطلبة - جامعة البحرين
٠٠ - ٠١	مشرف على جمعية التربية الطلابية - كلية التربية - جامعة البحرين
٩٧ - ٠٢	مشرف اكاديمي على طلبة برنامج البكالوريوس - قسم التربية الرياضية - كلية التربية جامعة البحرين
٨٤ - ٩٣	لاعب كرة يد بنادي الوحدة ( النجمة ) الرياضي - مملكة البحرين
٩٠ - ٩١	مدرب بنادي الصحي - منتجع البندر - مملكة البحرين

## المشاركات المؤتمرات والدورات الاكاديمية:

٢٠١١	مؤتمر الرياضة والبيئة - المشاركة بورقة علمية - البحرين
٢٠١٦	مؤتمر أهمية البحث العلمي في مجال الرياضة - البحرين
٢٠١٥	مؤتمر الرياضة والصحة - المجلس الدولي للصحة والتربية البدنية والترويج والرياضة والتعبير الحركي لمنطقة الشرق الأوسط - البحرين
٢٠١٨	المنتدى العلمي الرياضي - خريطة الطريق نحو موندنيال ٢٠٢٢ "التحدي الكبير للكرة القدم البحرينية" - المشاركة بورقة علمية واعداد المنتدى - البحرين
١٩٩٥	مؤتمر الرياضة وتحديات الالفية الجديدة - كلية التربية الرياضية - جامعة حلوان - جمهورية مصر العربية
١٩٩٩	ندوة الكتاب الجامعي: حاضرا ومستقبلا - كلية التربية - جامعة البحرين
٢٠٠١	ندوة الادارة الرياضية والالفية الجديدة - قسم التربية الرياضية - جامعة البحرين
١٩٩٢	دورة تكنولوجيا التقويم وتطوير اللياقة البدنية - قسم التربية الرياضية - جامعة البحرين
١٩٩٨	دورة في التغطية التلفزيونية لمباريات كرة القدم - اللجنة المشرفة على تنظيم كأس الخليج - مملكة البحرين
١٩٩٣	دورة في مقدمة علوم التدريب الرياضي - المؤسسة العامة للشباب والرياضة -

**النشر:**

- ١- دراسة - دورة وعادات النوم اليومية للاعبين المنتخبين الأولمبيين البحريني والتونسي لكرة القدم - دراسة مقارنة، ٢٠٠٨
- ٢- دراسة - الواقع المالي للاندية والاتحادات الرياضية البحرينية - انشاء بنك خاص بالرياضة كمقترح، ٢٠١٨
- ٣- دراسة - دمج الاندية الرياضية بمملكة البحرين - البحرين ٢٠٠١
- ٤- دراسة - مقارنة تركيز الانتباه بين البيئة المعتدلة (٢١ درجة مئوية) والبيئة الحارة (٣٥ درجة مئوية) بعد الجري بشدة متوسطة- مجلة العلوم الرياضية - كلية التربية الرياضية للبنات - الجزيرة، ٢٠١٧
- ٥- دراسة - بناء استبانة للتعرف عن أسباب عزوف الجماهير لمباريات الدوري البحريني لكرة القدم - (دراسة عاملية) - مجلة العلوم التربوية والنفسية - جامعة البحرين، ٢٠١٤
- ٦- دراسة- تصميم اختبار لقياس الرشاقة المرتبطة برد الفعل - Design of Reactive Agility Test - في طور النشر
- ٧- كتاب - علم النفس الرياضي "مواقف رياضية" ٢٠١٦
- ٨- برنامج تعليم خطوات المهارات الهجومية للعبة كرة اليد (سوفت وير) - ٢٠٠٠
- ٩- ابتكار لعبة كرة القدم للجميع (مشابه للعبة البيبي فوت) - ٢٠٠٢

**الاهتمامات:**

- ١- التدريب الرياضي - كرة القدم
- ٢- تدريبات الخاصة بالقدرات الادراكية (الوعي المكاني والزمني)
- ٣- ابتكار العاب رياضية مختلفة

## التكريم:

- ١ - تكريم من الحكومة البحرينية في عيد العلم على حصولي درجة الماجستير
- ٢ - تكريم من اللجنة الاولمبية عن المشاركات الخارجية
- ٣ - تكريم من قبل ادارة جامعة البحرين على مشاركات في فعاليات كلية التربية والجامعة
- ٤ - تكريم من قبل اللجنة المشرفة على تنظيم بطولة كاس الخليج ٩٨ على ترأس لجنة الاحصاء خلال الدورة